



De Kindreflex
Zie jij ook de kinderen in elk verhaal?
www.kindreflex.be

De Kindreflex ?

De Kindreflex

De Kindreflex is een methodiek met een brede scope die 2 doelstellingen nastreeft:

- De Kindreflex stimuleert professionals om met hun volwassen cliënten een gesprek te voeren over het thema ouderschap. Ouders krijgen de kans om in alle vrijheid over de kinderen en hun bezorgdheden te praten. Waar nodig ondersteunen hulpverleners de ouders in hun rol als moeder of vader.
- De Kindreflex helpt professionals verontrustende gezinssituaties te detecteren en de veiligheid zo snel mogelijk te herstellen.



Ontstaan

- ✓ Ontwikkeld naar analogie van de Nederlandse Kindcheck door onderzoekers Coppens, De Cuyper en Van Audenhove van LUCAS KU Leuven in opdracht van het departement WVG in 2018.
- ✓ Vertaling naar een Vlaams kader met een groot luik voor preventie naast detectie.
- ✓ Uitgewerkt in een generiek stappenplan dat vertaald kan worden naar verschillende beroepskaders.
- ✓ Op dit ogenblik uitgerold in sector GGZ (2018 eerste uitrol nu hernieuwd), CAW, justitiehuizen en momenteel in opbouw ziekenhuizen

Relevantie Kindreflex

Relevantie van de Kindreflex: hulp aan volwassenen



- Heel wat hulpverleners werken vandaag vraaggestuurd en zijn niet geneigd om naar de kinderen en het ouderschap te vragen wanneer de cliënt hier zelf geen hulpvraag over heeft.
- Verontrusting wordt vooral opgespoord door hulpverleners die in contact komen met het kind (helpt van de meldingen), vrijwel nooit door hulpverleners die enkel met de volwassenen werken.
- Kindcheck op spoedeisende hulp in Nederland (2013) leidde tot 60 keer meer meldingen van kindermishandeling en verwaarlozing. Het merendeel (91%) bleek na onderzoek en 75% van de kinderen was voordien nog niet gekend bij Veilig Thuis.

Relevantie van de Kindreflex: prevalentie

- In Vlaanderen groeien heel wat kinderen op bij een ouder of in een gezin met problemen wat negatieve gevolgen kan hebben voor hun welbevinden.
- Het risico op verwaarlozing en mishandeling is groter bij een aantal ouderfactoren zoals:
 - Psychische problemen
 - Verslavingsproblemen
 - Eigen negatieve jeugdervaringen
 - Hoge mate van stress door financiële druk, werkloosheid
 - Intrafamiliaal geweld...
- Internationaal onderzoek toont aan dat 15% van de kinderen opgroeit in een risicovolle situatie waarvan 3% te maken krijgt met ernstige vormen van mishandeling waarbij gespecialiseerde hulp noodzakelijk is.

Relevantie van de Kindreflex: gevolgen kindermishandeling



- Kindermishandeling heeft verreikende gevolgen op zowel de gezondheid als het welbevinden in de kindertijd en de volwassenheid.
- **Lichamelijke gevolgen** variëren van blauwe plekken, breuken en gebrek aan hygiëne, in extreme gevallen kan het kind aan de lichamelijke gevolgen overlijden.
- Kindermishandeling remt de **ontwikkeling** af en kan het leiden tot neurologische problemen en groeistoornissen.
- Kindermishandeling schaadt het **basisvertrouwen** van het kind in de buitenwereld.
- De stress die gepaard gaat met de mishandeling leidt tot een **overactief stress-systeem** en allerlei **psychische problemen**.
- In de **volwassenheid** bepalen traumatische en ingrijpende jeugdervaringen in hoge mate de **gezondheid en het welbevinden**. Ze leiden tot een sterk verhoogd risico op ernstige en levenslange geestelijke en lichamelijke gevolgen en betekenen een grote gezondheidskost voor de samenleving. (ACE study Felitti et al. 1998)

ACE's – Ingrijpende jeugdervaringen



Meer info: <https://www.augeo.nl/jeugdervaringen>

Stappen vd Kindreflex



Stap 1: voer een gesprek over de kinderen en het ouderschap



Stap 2: peil naar de veiligheid thuis en het welzijn van de kinderen



Stap 3: ondersteun de cliënt in zijn rol als ouder

Stap 4: ga verder na of er sprake is van verontrusting en bereidheid



Stap 5: herstel de veiligheid

Stap 6: betrek een gemandateerde voorziening

In deze workshop de focus op niet-pluis gevoel

Stap 4 ga verder na of er sprake is van
verontrusting



CASUS

Casus 1 Het oudergesprek rollenspel

- In kleine groep
- 2 ouders, 1 vaste hulpverlener, 1 back-up
- Doelstelling: niet –pluisgevoel communiceren aan de ouders en toestemming verkrijgen om meer informatie in te winnen bij partners/netwerk.
- Nadien plenaire bespreking van het rollenspel



Zie jij ook de kinderen in elk verhaal?

Contact

**Vlaams Expertisecentrum
kindermishandeling VZW**

Saintelettesquare 17,
1000 Brussel

info@expertisecentrumkindermishandeling.be