

‘DE EERSTE 1000 DAGEN’

WEST-VLAAMS ONLINE NETWERKEVENT

VRIJDAG 18 JUNI 2021

Duur: halve dag met keuze tussen de voormiddag of de namiddag.

VOORMIDDAG

8.30 tot 9 uur:	digitaal onthaal
9 tot 10 uur:	plenair gedeelte
10 tot 10.15 uur:	pauze
10.15 tot 11 uur:	workshop 1
11 tot 11.15 uur:	pauze wisselen workshop
11.15 tot 12 uur:	workshop 2
12 tot 12.15 uur:	slot

NAMIDDAG

13 tot 13.30 uur:	onthaal
13.30 tot 14.30 uur:	plenair gedeelte
14.30 tot 14.45 uur:	pauze
14.45 tot 15.30 uur:	workshop 1
15.30 tot 15.45 uur:	pauze wisselen workshop
15.45 tot 16.30 uur:	workshop 2
16.30 tot 16.45 uur:	slot



ONTHAAL

Caroline Everaert (VLOGG) en Annick Dobbelaere (WINGG)

PLENAIR GEDEELTE

‘Parent Infant Mental Health’ (PIMH)

Een zwangerschap is een ingrijpende verandering in het leven van een vrouw, koppel en gezin. Wat zijn normale emoties in die perinatale periode? Wanneer is het zorgwekkend? Hoe kan je psychische problemen in die periode (h)erkennen, bevragen en begeleiden? Wat zijn de gevolgen hiervan?

Het stopt niet éénmaal het kindje geboren is, integendeel! We mogen de allerkleinsten niet vergeten in de behandeling van perinatale mentale klachten. Werken vanuit de Infant Mental Health (IMH) visie is preventie bij uitstek, zo voorkomen we psychische klachten later in het leven. Een korte kennismaking met deze uitdagende, onmisbare visie.

Sprekers: Dr. Marijke Vandepitte, kinderpsychiater bij WINGG en Dr. An-Sofie Van Parys, U(Z) Gent, vroedvrouw, seksuologe, psychotherapeute en post-doc onderzoeker.

WORKSHOP 1

Klein maar dapper

Jonge kinderen ontwikkelen zich aan een razendsnel tempo en ondervinden hierbij grote invloeden van de omgeving waarin ze opgroeien. Babies en peuters tonen via hun gedrag hoe het met hen gaat en wat ze nodig hebben. Het is echter vaak niet eenvoudig om dat gedrag van jonge kinderen te begrijpen. In deze workshop staan we stil bij de signalen van jonge kinderen die verontrustend zijn en hoe we hiermee kunnen omgaan.

Spreker: Lotte Soete, IMH-ambassadeur WINGG, stafmedewerker CIG Nestel en Casemanager Zorggarantie West-Vlaanderen.

WORKSHOP 2

Doorverwijsmogelijkheden: Wie zijn onze partners en hoe werken we samen?

Het detecteren en bespreekbaar maken van perinatale mentale gezondheid is een eerste stap. De belangrijke tweede stap is een hulpaanbod aanreiken en gericht doorverwijzen naar professionele zorg. Aan de hand van casusbespreking bekijken we naar wie we kunnen doorverwijzen en hoe we hier rond optimaal kunnen samenwerken. Een gezamenlijk doel bepalen is hierbij zeer belangrijk.

Sprekers: Els Soete, Mireille Picard, consultants Expertisecentrum Kraamzorg ‘de wieg’.

WORKSHOP 3

Implementatie van een zorgpad perinatale psychiatrie in een algemeen ziekenhuis.

Hoe kunnen we het psychisch welzijn van zwangere vrouwen meer op de kaart zetten in een medische setting? Hoe trachten we in te spelen op de noden en behoeften van zwanger en jonge ouders? Welke uitdagingen brengt dit met zich mee, welke valkuilen? In deze workshop krijg je niet direct een concrete handleiding, maar wel veel inspiratie, vernieuwende ideeën of prikkelende gedachten.

Spreker: Joke Corneillie, klinisch psychologe en seksuologe, coördinator zorgpad perinatale psychiatrie AZ Delta, betrokken bij fertiliteit, gynaecologie en materniteit.

WORKSHOP 4

Een getuigenis van ervaringsdeskundigen. Wat kunnen wij als professionals van hen leren?

Lien Tallieu en Bert Coene, ouders van 2 kinderen, brengen een getuigenis over twee postpartum depressies. De eerste PPD werd behandeld in opname in het ‘Centrum Moeder en Baby’ Karus in Gent. De tweede keer werd het gezin opgevolgd via ambulante ondersteuning vanuit diezelfde unit.

Lien getuigt vanuit haar ervaring als mama en als patiënt.

Bert brengt zijn verhaal als papa en partner.

WORKSHOP 5

Kinderopvang: ‘Het warme nest rond het nest’

Ook als kinderopvang kan je een belangrijke schakel zijn in de zorg voor het mentaal welbevinden van zowel het kind als de ouders. Hoe kan je signalen herkennen wanneer de ontwikkeling of het ouderschap onder druk staat? Hoe kan je dit bespreekbaar maken?

Spreker: Jasmine Deproost, IMH deskundige en kraamzorgverantwoordelijke bij Kraamzorg ‘de wieg’.

PRAKTISCHE INFO

- Inschrijving via info@dewieg.be vóór 11 juni 2021 met vermelding van het emailadres waarmee je zal deelnemen.
- Vermeld duidelijk of je aansluit in de voormiddag of in de namiddag.
- Vergeet niet jouw 2 voorkeuren te vermelden voor de workshops! Vermeld hierbij duidelijk het nummer van de workshop.
- We doen ons best om jou aan die workshops toe te wijzen. Geef toch ook een derde keuze door als reserve.
- De inschrijving is definitief na overschrijving van 15 euro op het rekeningnummer: BE69 4715 3610 7178
- Vermeld deze gestructureerde mededeling: +++990/0000/02489+++
- Na je definitieve inschrijving ontvang je de nodige info en linken om deel te nemen.