

# Project Perinatale Mentale Gezondheid

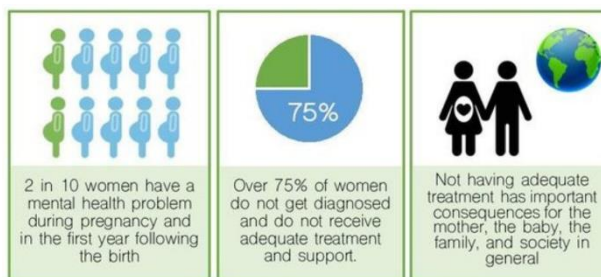
Samen zorg dragen voor mentale gezondheid in de eerste 1000 dagen

Beste perinatale zorgpartner, beste GGZ-medewerker,

Met steun van de Vlaamse overheid wordt het project Perinatale Mentale Gezondheid (PMG) verder verlengd in 2021.

## Waarom een project PMG?

De periode voor en na de bevalling is een levensfase waarin de vrouw een sterk verhoogde kans heeft om psychische problemen te ontwikkelen. Twee op tien vrouwen hebben psychische problemen tijdens de zwangerschap en het eerste levensjaar volgend op de geboorte van hun kind. De meest voorkomende mentale problemen zijn depressie en angststoornissen.



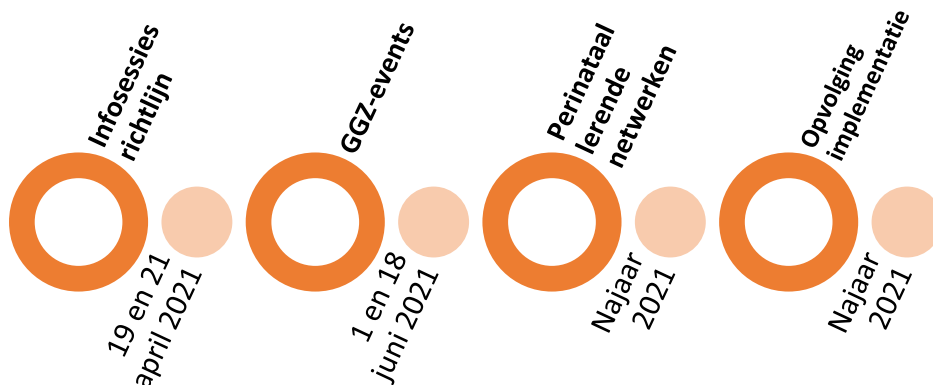
Alhoewel de diagnose in principe makkelijk te stellen is, worden 75 % van de vrouwen niet als dusdanig gediagnosticeerd en krijgen aldus geen gepaste behandeling. Dit heeft ernstige consequenties, niet alleen voor de vrouw, maar ook voor de baby, haar partner en de omgeving.

## Doelstelling project PMG

Dit project beoogt de realisatie van kwaliteitsvolle perinatale zorg waarbinnen we aandacht hebben voor het psychisch welzijn van (aanstaande) moeders, baby en zeker ook de partner en andere kinderen binnen het gezin. Concreet zet het project in op volgende twee doelstellingen:

1. De **implementatie van de richtlijn** 'screening en detectie van psychische stoornissen tijdens de perinatale periode'.
2. De **uitbouw van regionale zorgpaden** in de GGZ-netwerken i.s.m. het Vlaams Overlegplatform Geestelijke Gezondheid (VLOGG).

Graag nodigen we je uit voor een aantal (online) bijeenkomsten om samen aan de slag te gaan en te landen met deze doelstellingen. Neem alvast je agenda want hieronder vind je de planning voor 2021.



## Voorstelling richtlijn en uitbouw zorgpaden

Binnen deze stap zetten we in op:

1. de voorstelling van de richtlijn “screening en detectie van psychische problemen tijdens de perinatale periode”  
Via [deze link](#) vind je alvast de richtlijn terug die uitgewerkt werd door UZ Gent.
2. en methodiek uitbouw regionale zorgpaden.  
Via [deze link](#) vind je meer info mbt het pilootproject PMG in de provincie Antwerpen.



Kost: gratis

Accreditering is aangevraagd.

Partners van provincie Antwerpen die graag een introductie of opfrissing krijgen van de richtlijn, kunnen zich inschrijven op een van volgende drie momenten om online een presentatie te volgen:

Maandag 19 april van 12u tot 13u	Maandag 19 april van 20u tot 21u	Woensdag 21 april van 7u30 tot 8u30
Online	Online	Online
<a href="#">Klik hier om je in te schrijven voor één van de sessies</a>		

## Online netwerkevents voor GGZ-partners rond het perinataal zorgpad



Tijdens dit evenement willen we GGZ-partners (\*) regio Antwerpen op een duurzame manier verbinden in en rond het perinataal zorgpad, de sociale kaart uitbreiden en samenwerking bevorderen.

De primaire focus gaat hierbij uit naar psychische klachten die dicht bij huis (ambulant of mobiel) behandeld kunnen worden. De idee is in de eerste plaats een sterke eerste lijn en verbinding met tweede lijn uit te bouwen alvorens in een latere fase verder te schakelen naar meer complexe doelgroepen.

Kost: gratis

Antwerpen/Mortsel	ELZ Voor- en Noorderkempem
Dinsdag 1 juni van 13u30 tot 16u30	Vrijdag 18 juni van 9u00 tot 12u00
Online	Online
<a href="#">Klik hier om je in te schrijven voor één van de sessies.</a>	

(\*) O.a. Kind&Gezin, 1Gezin1Plan, Algemene Ziekenhuizen, Psychologenkringen, welzijnspartners, mobiele crisisteam, CGG's, CKG's, Outreach van Moeder&Baby, Expertisecentrum De Kraamvogel...

## Perinatale lerende netwerken



In het najaar sluiten we aan op de bijeenkomsten van de perinatale lerende netwerken (GGZ, welzijn en somatische partners) om terug te koppelen mbt het werk dat gebeurd is met de Algemene Ziekenhuizen (implementatie van de richtlijn) en tijdens de GGZ-evenementen (uitbouw van de perinatale zorgpaden).

## Opvolging implementatie

In december hopen we een fysieke perinatale beurs of congres te organiseren om de voortgang te vieren en goede praktijken uit te wisselen.

Met vragen of suggesties kan je zeker contact opnemen!

Met vriendelijke groeten,

### Helga Peeters

Coördinator project Perinatale Mentale Gezondheid – provincie Antwerpen

Tel: 0468 128 261

[Helga.Peeters@emmaus.be](mailto:Helga.Peeters@emmaus.be)

### Joke Jonckiere

Procesbegeleider Vlaams Overlegplatform Geestelijke Gezondheid

Tel: 0485 78 35 48

[joke.jonckiere@overlegplatformgg.be](mailto:joke.jonckiere@overlegplatformgg.be)



Vlaams Expertise  
Netwerk Perinatale  
Mentale  
Gezondheid  
(VENPMG)



VLAAMS OVERLEGPLATFORM  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEID

